

MATERIAL OBRIGATÓRIO	32 KM	18 KM	10 KM	10 KM CAMINHADA
TELEMÓVEL OPERACIONAL	●	●	●	●
CORTA VENTO	●	●	●	●
APITO	●	●	●	●
RESERVATÓRIO DE ÁGUA	●	●	●	●
MANTA DE SOBREVIVÊNCIA	●	●		
MANTA DE SOBREVIVÊNCIA	●	●		
MATERIAL RECOMENDADO				
COPO			●	●
RESERVATÓRIO DE ÁGUA			●	●
MANTA DE SOBREVIVÊNCIA	●	●	●	●
IMPERMEÁVEL	●	●	●	●
CAMISOLA TÉRMICA	●	●	●	●
LUVAS	●	●	●	●