

REGULAMENTO

- DESAFIO PICOS DO AÇOR -



DESAFIO
PICOS DO AÇOR

ÍNDICE

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	4
1.1. Idade participação	4
1.2. Inscrição regularizada	4
1.3. Condições físicas	4
1.4. Ajuda externa	4
1.5. Colocação do dorsal	4
1.6. Regras de conduta desportiva	5
2. PROVA	5
2.1. Apresentação da prova / Organização	5
2.2. Programa / Horário	5
2.3. Distancia / Altimetria / Tempo limite	6
2.4. Mapa / Perfil altimétrico	6
2.5. Locais de abastecimento / Barreiras horária / Tipo de abastecimento	7
2.6. Metodologia de controlo de tempos	7
2.7. Postos de controlo	7
2.8. Material Obrigatório / Recomendado	8
2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	8
2.10. Desqualificações	8
2.11. Responsabilidades perante o atleta	9
2.12. Assistência médica	9
2.13. Seguro desportivo	9
2.14. Suspensão e/ou anulação da prova	9
3. INSCRIÇÕES	10
3.1. Processo inscrição (local, pagina web, método de pagamento)	10
3.2. Valores / Períodos de inscrição / Material incluído com a inscrição	10
3.3. Alteração de inscrições	11
3.4. Condições devolução do valor inscrição	11
3.5. Secretariado da prova / Horários / Locais	11
4. ESCALÕES E PRÉMIOS	11
4.1. Data, local e hora de entrega de prémios	11
4.2. Categorias etárias e equipas	11
4.3. Prémios	12

Parceiros:



5. INFORMAÇÕES	12
5.1. Como chegar	12
5.2. Onde ficar	12
6. MARCAÇÃO E CONTROLES	12
7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL	12
8. DIREITOS DE IMAGEM	13
9. PROTEÇÃO DE DADOS	13
10. CASOS OMISSOS	13
11. DIVERSOS	13

Parceiros:



1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação

Desafio Picos do Açor (32km 2000D+): Maiores de 18 anos, feitos até ao dia anterior à data da prova.

Desafio Picos do Açor (18km 1000D+): Maiores de 18 anos, feitos até ao dia anterior à data da prova ou 16 anos com autorização parental.

Desafio Picos do Açor (10km 400D+): Maiores de 18 anos, feitos até ao dia anterior à data da prova ou 14 anos com autorização parental.

Caminhada do Açor (10km 400D+): É aberta a todos. Menores de 18 anos com autorização parental.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no Desafio Picos do Açor - Serra da Açor pressupõe a total aceitação de todas as normas constantes do presente regulamento. O atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos.

** Menores de 18 anos, terão de solicitar um termo de responsabilidade à organização, via e-mail, desafiopicosacor@gmail.com.

1.3. Condições físicas

Para participar no Desafio Picos do Açor é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).
- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.
- Não ser acompanhado por elementos/atletas não inscritos na prova.
- Levar todo o material obrigatório durante a prova.
- Colocar os seus lixos nos locais próprios, localizados nos abastecimentos.

1.4. Ajuda externa

Só é permitido ajuda externa em postos de abastecimento indicados para o efeito. Qualquer ajuda externa fora destes locais está sujeita a desqualificação da prova. O atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal / número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do corpo, de forma facilmente visível aos elementos da organização e entidades que apoiam e colaboram com a mesma.

Parceiros:



Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização. No caso de desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal a organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (meta ou secretariado).

A ocultação do dorsal poderá dar o direito a penalização.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação, com a proibição de inscrição em edições posteriores.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização

O Desafio Picos do Açor é organizado pela Beira Serra Adventure. Conta ainda com a colaboração da Câmara Municipal de Arganil e das Juntas de Freguesia de Arganil e Folques.

A Beira Serra Adventure é uma entidade, que tem como principal objetivo promover e desenvolver atividades desportivas de aventura associadas à natureza. O âmbito da sua ação passa igualmente pela promoção de atividades de cariz ambiental, social e cultural.

O Desafio Picos do Açor é um evento de Trail Running que percorre a Serra do Açor, passando por várias aldeias do Concelho de Arganil. A primeira edição deste evento será constituída por 3 provas competitivas e 1 caminhada,

- **Desafio Picos do Açor (32km 2000D+);**
- **Desafio Picos do Açor (18km 1000D+);**
- **Desafio Picos do Açor (10km 400D+);**
- **Caminhada do Açor (10km).**

Paralelamente ao evento haverá,

- **ExpoTrail Açor** - exposição de material de desporto e produtos regionais.

2.2. Programa / Horário

- 14 Dezembro (Sexta)

18h00 – Abertura do secretariado - Cerâmica Arganilense

21h00 – Encerramento do secretariado

- 15 Dezembro (Sábado)

15h00 – Abertura do secretariado – Cerâmica Arganilense

16h30 – Palestras / Workshops

19h00 – Briefing da prova

22h00 – Encerramento do secretariado

- 16 Dezembro (Domingo)

07h00 – Abertura Secretariado – Cerâmica Arganilense

08h10 – Controlo Zero Desafio Picos do Açor (32km 2000D+)

Parceiros:



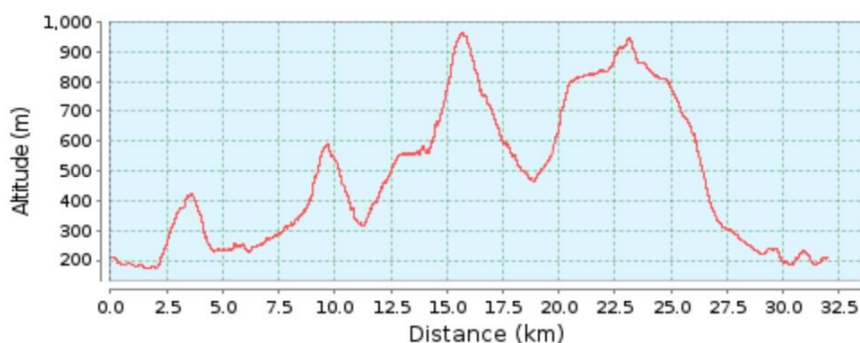
- 08h50 – Briefing
- 09h00 – Partida Desafio Picos do Açor (32km 2000D+)
- 09h40 – Controlo Zero Desafio Picos do Açor (18km 1000D+)
- 10h20 – Briefing
- 10h30 – Partida Desafio Picos do Açor (18km 1000D+)
- 10h40 – Controlo Zero Desafio Picos do Açor & Caminhada do Açor (10k 400D+)
- 10h50 – Briefing
- 11h00 – Partida Desafio Picos do Açor & Caminhada do Açor (10k 400D+)
- 15h00 – Cerimónia de Entrega Prémios
- 20h00 – Encerramento do Evento

2.3. Distancia / Altimetria / Tempo limite

Prova	Distancia	Desnível positivo	Tempo Máximo
Desafio Picos do Açor	32km	2000D+	08h00
Desafio Picos do Açor	18km	1000D+	05h00
Desafio Picos do Açor	10km	400D+	04h00
Caminhada do Açor	10km	400D+	04h00

2.4. Mapa / Perfil altimétrico

Desafio Picos do Açor (32km 2000D+)



Desafio Picos do Açor (18km 1000D+)



Parceiros:



Desafio Picos do Açor (10km 400D+)



2.5. Locais de abastecimento / Barreiras horária / Tipo de abastecimento

Desafio Picos do Açor (32 km 2000D+) – 08h00

- Abastecimento 1 – 5,5 km (Capela de Folques) / **Sólidos/Líquidos**
- Abastecimento 2 – 13 km (Monte Redondo) / **4h00 / Sólidos/Líquidos**
- Abastecimento 3 – 16 km (Posto de Vigia Monte Redondo) / **Líquidos**
- Abastecimento 4 – 20,5 km (Selada d' Eiras) / **05h30 / Sólidos/Líquidos**
- Abastecimento 5 – 27 km (Nogueira) / **07h00 / Sólidos/Líquidos**

Desafio Picos do Açor (18 km 1000D+) – 05h00

- Abastecimento 1 – 5,5 km (Capela Folques) / **Sólidos/Líquidos**
- Abastecimento 2 – 13 km (Nogueira) / **04h00 / Sólidos/Líquidos**

Desafio Picos do Açor (10 km 400D+) – 04h00

- Abastecimento 1 – 6 km (Lomba) / **Sólidos/Líquidos**

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema electrónico de controlo de tempos por intermédio de um chip colocado no dorsal. Nos pontos de controlo existirá um tapete ou outro dispositivo que registará a passagem dos atletas.

2.7. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização. Ao longo do percurso existirão pontos de controlo devidamente assinalados. Os atletas terão de parar a fim de ser registado o controlo do seu dorsal, assim como respeitar a ordem de chegada ao posto de controlo. Nestes mesmos postos de controlo poderá ser colocado nos atletas um outro sistema de controlo electrónico.

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitá-lo ao longo da prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Parceiros:



2.8. Material Obrigatório / Recomendado

EQUIPAMENTO	Desafio Picos do Açor (32km 2000D+)	Desafio Picos do Açor (18km 1000D+)	Desafio Picos do Açor (10km 400D+)	Caminhada do Açor (10km 400D+)
Telemóvel operacional	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Corta-vento	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Reservatório Água	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado	Recomendado
Manta de Sobrevivência	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado	Recomendado
Copo	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Impermeável	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Camisola térmica	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Luvas	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado

**A organização não disponibiliza copos nos locais de abastecimento, cada atleta será responsável por levar o seu copo, caso entenda necessário.

Caso as condições climáticas o justifiquem, o material obrigatório poderá ser reformulado. Nesse caso tal será dado conhecimento aos atletas através dos meios de comunicação oficiais, pelo menos com 24 horas antes do início da prova.

A organização reserva o direito de verificar nos postos de controlo o material obrigatório, caso o atleta não possua algum dos itens será desclassificado.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O atleta é responsável pelo cumprimento das regras do código de estrada.

2.10. Desqualificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Não leve consigo o material obrigatório imposto pela organização;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

Parceiros:



A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.11. Responsabilidades perante o atleta

O participante assume, por livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descrito.

A inscrição nas provas implicara a total aceitação do presente regulamento.

2.12. Assistência médica

No caso de o atleta considerar que necessita se assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio no posto de abastecimento;
- Solicitar assistência aos elementos da organização;
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;
- Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretem);

Todos os postos de abastecimento possuem kit de primeiros socorros, existirão enfermeiros distribuídos de forma estratégica ao longo do percurso.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

2.14. Suspensão e/ou anulação da prova

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa. Em caso de cancelamento não existe devolução do valor da inscrição.

Caso as condições climáticas ou ambientais se verifiquem extremas, a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.

As mesmas também podem ser suspensas ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF, etc.

Parceiros:



3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no site <https://www.prozis.com/pt/pt/evento/desafio-picos-do-acor> ou <http://www.desafiopicosdoacor.pt>.

Não serão aceites outros métodos de pré-inscrição por email ou telemóvel. Ao fazer a inscrição os atletas aceitam os termos gerais do regulamento.

Pedido de faturas da inscrição é feita no ato da inscrição no respetivo formulário, não serão emitidas faturas posteriormente.

3.2. Valores / Períodos de inscrição / Material incluído com a inscrição

Inscrições disponíveis de dia 5 Outubro a 5 Dezembro de 2018.

- Desafio Picos do Açor (32km 2000D+) – 19€

- _ Dorsal;
- _ Abastecimentos;
- _ Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- _ Brinde(s) alusivo à prova;
- _ Prozis gift;
- _ Duche final;
- _ Registo fotográfico;
- _ Prémio finisher;
- _ Cronometragem.

- Desafio Picos do Açor (18km 1000D+) – 16€

- _ Dorsal;
- _ Abastecimentos;
- _ Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- _ Brinde(s) alusivo à prova;
- _ Prozis gift;
- _ Duche final;
- _ Registo fotográfico;
- _ Prémio finisher;
- _ Cronometragem.

- Desafio Picos do Açor (10km 400D+) – 13€

- _ Dorsal;
- _ Abastecimentos;
- _ Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- _ Brinde(s) alusivo à prova;
- _ Prozis gift;
- _ Duche final;
- _ Registo fotográfico;
- _ Prémio finisher;
- _ Cronometragem.

- Caminhada do Açor 10km – 10€

- _ Dorsal;
- _ Abastecimento;
- _ Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- _ Brinde alusivo à prova;
- _ Duche no final;

Parceiros:



3.3. Alteração de inscrições

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até dia 30 de Novembro.

Nas situações de upgrade de prova, será cobrado o pagamento do valor da diferença entre provas. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

3.4. Condições devolução do valor inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivo de lesão, doença ou falecimento de familiar, deverá contactar a organização para o email, desafiopicosacor@gmail.com. Ao pedido de reembolso terá de ser anexado o atestado/comprovativo médico. Não se efetua transição de inscrições para anos seguintes.

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- Até 30 de Novembro de 2018: 50% da taxa será devolvida;
- A partir de 1 de Dezembro de 2018: não haverá reembolsos.

3.5. Secretariado da prova / Horários / Locais

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

- Sexta, 14 de Dezembro, das 19h00 às 21h00, Cerâmica Arganilense.
- Sábado, 15 de Dezembro, das 15h00 às 22h00, Cerâmica Arganilense.
- Domingo, 16 de Dezembro, das 07h00 às 10h00, Cerâmica Arganilense.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

O levantamento de dorsais da equipa do próprio depende da exibição dos comprovativos de pagamento das inscrições, apresentação dos números dos documentos de identificação e a assinatura de um documento da responsabilização pelo levantamento dos mesmos.

4. ESCALÕES E PRÉMIOS

4.1. Data, local e hora de entrega de prémios

Domingo 16 de Dezembro – 15h00 – Cerâmica Arganilense.

4.2. Categorias etárias e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época desportiva. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Dezembro, será classificado no escalão M40 durante todo o circuito.

- **M Júnior e F Júnior -23** – 16 a 17 anos;
- **M Sub-23 e F Sub-23** – 18 a 22 anos;
- **M Seniores e F Seniores** – 23 a 39 anos;
- **M40 e F40** – 40 a 49 anos;

Parceiros:



- **M50 e F50** – 50 a 59 anos;

- **M60 e F60** – mais de 60 anos.

- **Equipas** - a classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

4.3. Prémios

- Desafio Picos do Açor (32km 2000D+)

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral M/F, 3 primeiros classificados de cada escalão M/F (excepto M/F Júnior) e às três primeiras equipas.

Prize Money Prozis para os 3 primeiros classificados da geral M/F.

- Desafio Picos do Açor (18km 1000D+)

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral M/F, 3 primeiros classificados de cada escalão M/F e às três primeiras equipas.

- Desafio Picos do Açor (10km 400D+)

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral M/F e às três primeiras equipas.

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como chegar

Antiga Cerâmica Arganilense

(Latitude: 40.219648 / Longitude: -8.063238)

(Rua Cidade do Rio de Janeiro, Sobreiral, 3300 – 145 Arganil)

5.2. Onde ficar

A organização disponibiliza dormida em solo duro, em local a designar oportunamente.

6. MARCAÇÃO E CONTROLES

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Não abandonar lixo na natureza, utilizar os contentores para os depositar, respeitar a flora e a fauna, seguir estritamente o percurso balizado sem utilizar atalhos.

Parceiros:



A organização utilizará sempre que seja possível material reutilizável ou reciclável e procederá à recolha seletiva. A limpeza do percurso iniciar-se-á imediatamente após a passagem do último corredor.

8. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do Desafio Picos do Açor o site <http://www.desafiopicosdoacor.pt>, email desafiopicosacor@gmail.com, facebook oficial <https://www.facebook.com/PicosdoAcor/>, instagram oficial <https://www.instagram.com/desafiopicosdoacor/>.

9. PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para desafiopicosacor@gmail.com.

10. CASOS OMISSOS

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, caso haja alterações, serão informadas atempadamente. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento. A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

11. DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

Parceiros:



A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

Parceiros:



IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.

- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.

- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.

- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

- Em caso de um participante não poder participar ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o recipiente que julguem mais adequado para a sua hidratação;

- A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

- Para inscrições realizadas no último mês antes da prova, a organização não garante tamanho de t-shirt.

- O presente regulamento está sujeito a alterações

Parceiros:

